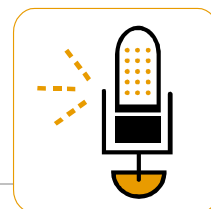
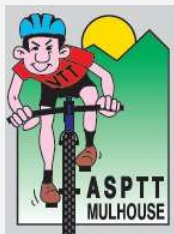


La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse



Ouverture de la saison Montreux-Vieux ...

Après un hiver froid et long la saison a repris le samedi 23 Mars à Montreux-vieux.

La météo fraîche et humide a rendu le circuit très physique. Le parcours plat et sans aucune difficulté alterne entre passage en forêt et des longs bouts de chemins droit dans les champs. En fait c'est idéal pour un cyclocross !!! Dommage qu'il manquait les planches.....

Bastien est le premier mulhousien à prendre le départ. Il part en tête, fait la course aux avants postes et fini *deuxième*. Voilà déjà le premier podium de l'après-midi et sans doute pas le dernier pour ce jeune pilote plein d'énergie et de talent.

C'est au tour des trois benjamins de prendre le départ. **Jean Baptiste** a du mal à tenir la cadence imposée par le peloton mais il ira en solitaire jusqu'à la ligne d'arrivée. Il signe une 18ème place pour sa reprise. **Anthony** engagé dans la même course suit le groupe et signe une jolie 15ème place. Il montre ainsi que les efforts de cet hiver payent. Alors pourquoi pas un top10 dans les prochaines semaines ? **Benjamin** fini quant à lui 5ème de cette course très relevée à moins d'une minute de la médaille de bronze. Sans doute son prochain objectif. En tout cas les plus jeunes sont très en forme sur ce parcours de 1700m.

Au tour des minimes et des plus vieux de s'élancer. Là, la boucle fait 3 500m dont 1 800m dans les prés et les champs. Le terrain sèche et colle de plus en plus aux roues. Il va falloir être très puissant pour se sortir de cette épreuve. **Nathan** et **Théo** sont les premiers à relever le défi, le premier s'y cassera les dents (les jambes ...). Mais comme je le connais, je suis sûr qu'il sera motivé comme jamais pour ses prochaines échéances afin de faire mieux que cette 15ème place. Pour le weekend de Pâques, il était d'ailleurs en déplacement avec les plus grands pour la première manche de Coupe de France à St Raphaël. Théo nous fait une rentrée sportive de toute beauté, il s'adjuge une très belle 7ème place. Rappelons qu'il est première année (comme Nathan) et qu'ils ont tout à découvrir. Nouveaux circuits, plus longs et surtout plus techniques mais ça c'est une aubaine pour ces deux riders.

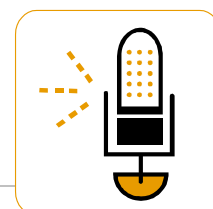
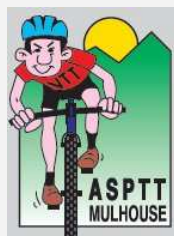
Guillaume et **Lucas** changent eux aussi de catégorie. Ils se retrouvent cadets. Lucas signe une 8ème place qui ne récompense pas, selon moi, ses efforts. Mais c'est là, la dure vie du coureur cycliste. Guillaume nous montre qu'il est en jambe à moins de 10 jours de sa première coupe de France et s'adjuge une belle 5ème place.

Autour des trois néo juniors : **Maxime G**, **Matthieu** et **Arnaud**. Maxime sera rapidement décroché et finira son épreuve à la 8ème position. Mais il est costaud le garçon car 5 tours dans ces conditions ce n'est pas évident. Mathieu et Arnaud roulent à un rythme de folie. Ils exploitent à merveille leurs nouvelles montures aux grandes roues. Arnaud est le premier mulhousien à passer la ligne d'arrivée les deux mains en l'air, Matthieu arrivera une minute plus tard à la troisième place.

Gaétan et **Jérémy** sont les deux derniers verts en course. Gaétan prendra pendant un moment le commandement de la course avant de craquer et de finir en 4ème espoir. Il sera allé au bout de lui-même. Quant à Jérémy, il n'arrive pas à trouver le rythme et fini à la 5ème place chez les seniors.



La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse



1^{ère} Coupe de France XCO St-Raphael ...

Jeudi 18h, la remorque est attelée au fourgon...

Nathan, Matthieu, Gaétan, Nicolas, Philippe et Jérémy prennent le départ pour Saint-Raphaël. Une pause au Formule 1 de Grenoble s'impose pour rendre visite à un ancien copain. Nous passerons la nuit dans l'établissement voisin. Le lendemain nous reprenons la route, après avoir dégusté un cake bananes/chocolat. Nous rejoignons **Guillaume, Arnaud** et leurs parents sur le site de Cap Esterel aux alentours de 13h.



Une salade de pâtes et une terrine plus tard, nous partons ensemble à la découverte des différents circuits. Nous en connaissons déjà les points "chaud" car le parcours est similaire à l'an passé.

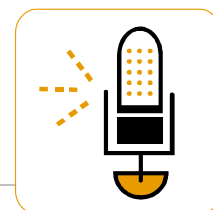
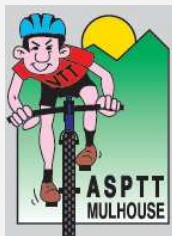
Nathan (minime) est là pour découvrir les parcours, il lui faudra patienter encore deux ans avant d'en découvrer. Mais à la vue de son sourire et des étoiles dans ses yeux, je pense que le parcours lui plaît. En fait, je crois qu'il nous plaît à tous. Car les différentes boucles (xco et xcl) sont techniques, physiques et un peu humide. Bref c'est le terrain parfait et les conditions parfaites. Vendredi soir, tout le monde s'attèle à nettoyer et graisser sa monture afin d'être le plus beau sur la ligne de départ du lendemain. Le samedi, jour de la course, le petit déjeuner est pris en commun, mais chacun s'alimente selon son heure de départ. Nicolas se transforme en DJ et trouve le son qui nous fait à tous oublier le stress. (** de *** mais chut c'est un secret de coureur).

Gaétan, Nicolas et Jérémy sont les premiers à prendre le départ. La pluie de la nuit a détrempé le circuit, mais le terrain reste praticable (à l'exception d'une montée). Le départ donné, Gaétan souffrant d'un rhume depuis plusieurs jours à des difficultés à trouver le rythme il finira en 123^{ème} position et 86^{ème} espoir. Pour sa part, Jérémy arrive à reprendre quelques places au départ mais va les reperdre en même temps que mes jambes dans la dernière demie boucle. Nicolas parti en milieu de peloton explose le wattmètre et remonte rapidement dans le top 50. Il entame la dernière descente en 45^{ème} position avant de subir un bris de chaîne qui lui fera perdre 3 places. Il bouclera la course dans le top20 senior (19^{ème}).



C'est maintenant au tour des plus jeunes de s'élancer. **Guillaume** s'élance en compagnie de 220 autres cadets. Partis en avant dernière ligne, il fait une course d'attente et regagne des places tour après tour. Il finira 171^{ème} ce qui le fera avancer sur la ligne de départ de la prochaine coupe de France.

La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse



1^{ère} Coupe de France XCO St-Raphael ...

Arnaud et Matthieu sont les derniers mulhousiens à partir aujourd'hui. Ils bénéficient d'un temps radieux et une fin de parcours labouré. Arnaud fait un départ peut-être un peu trop prudent et il perd quelques places. Mais il se reprend rapidement et entame une belle remontée pour boucler le parcours en 137^{ème} position. Matthieu, comme à son habitude prends un rythme et s'y tient jusqu'au bout. Il finira 167^{ème}. Pendant ce temps Nathan nous aura shootés sous tous les angles possibles et imaginables aux 4 coins du circuit. Philippe, Marc et Catherine auront assuré l'intérim en zone technique. Merci à nos suiveurs pour leur soutien et leurs encouragements quand les jambes nous brûlaient. La soirée passe rapidement car chacun établi la liste des pièces a changer sur son vélo. Je laisse le soin aux coureurs de faire la liste en commentaires mais je préfère vous prévenir que cela va être long.



Le dimanche, nous allons sur la course des élites pour encourager **Maxime**.

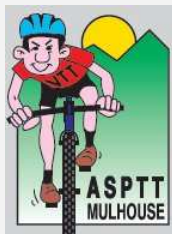
Dans l'après-midi les pilotes ayant encore un vélo valide ou demi valide partent faire tourner les jambes en bords de mer. Lors de la montée au "Bramond" derrière la plage du "petit tiki", Matthieu se prend une vilaine boîte. Rassurez-vous le vélo n'a rien ! En revanche, lui repart (après négociation) de l'hôpital de Fréjus avec 5 points de suture sur le genou droit. Un prompt rétablissement au pilote

Nous rejoignons l'appartement vers minuit afin de déguster la fameuse choucroute du premier avril. Ceci n'est pas un poisson mais la mise à l'honneur des lots acquis à la force de nos mollets lors de l'épreuve de Montreux-vieux la semaine dernière.

Un grand BRAVO à notre chef, **Philippe** qui a su marier diététique et plaisir gustatif.



La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse



Les 4Hrs du Waldeck ...



Malgré une légère averse en début de matinée, le sol du Waldeck reste sec et idéal pour nos pneus à l'exception du dernier virage qui fera tomber plus d'un pilote. L'air est frais et permet tout de même à la buvette de fonctionner. Le parcours est au top, vallonné, ludique et un poil technique. Les descentes et le "**canyon**" passent à merveille (pour ne pas dire à tombeau ouvert). La montée de départ met en jambes et les deux faux plats suivants permettent de creuser les écarts. Le parcours mesure 7km et à tous les croisements, **les bénévoles** sont là pour notre sécurité et nous encourager. Je profite de cette tribune pour les remercier car sans eux et leur soutien nous irions beaucoup moins vite en montée. Cette année, les 4hrs ainsi que les courses de l'après-midi ouvrent la saison régionale.

Yes !!, l'ASPTT est déjà sur le devant de la scène...

Les seniors/espoirs sont les premiers à s'élancer en prenant un départ façon 24h du Mans. Ils seront imités par les juniors et les cadets partant respectivement pour 3 et 2 heures de plaisir.

Arnaud P et **Gaétan** sont donc les deux premiers à partir. Arnaud sortira deuxième de la forêt. Gaétan arrivera en 7ème position. **Nicolas** et **Jérémy** les relayeront par la suite.



Arnaud P et Nicolas finiront deuxième (seul équipage dans le même tour que les vainqueur). Gaétan et Jérémy finiront l'épreuve en 8ème position, la faute à une dernière heure un peu difficile.

En juniors **Maxime M** fait équipe avec un membre de la Ssol (Guillaume D) qui cassera sa chaîne lors de la boucle de lancement. Ils finiront 4ème. Dommage mais c'est la loi de la course.

En cadet **Lucas** et **Guillaume** forment un duo homogène et prennent la 6ème place.

Tandis que le soleil fait une timide apparition, **Bastien B** ouvre la route aux pupilles mulhousiens. Il s'adjuge une jolie deuxième place (2 médailles d'argent en deux courses pour le jeune homme). **Noa** prendra au sprint la 13ème place tandis que **Raphaël** s'adjugera son premier top 20 de la saison (19ème).

Chez les benjamins, l'entraînement du mercredi soir porte ses fruits. **Benjamin** finit 9ème et **Anthony** le suit à la 18ème place. **Bastien H**, **Jean-Baptiste** et **Quentin** prennent respectivement les 19, 21 et 22ème places.

Les minimes sont les derniers à s'élancer à l'assaut du Waldeck. **Nathan** sera le premier postier à boucler l'épreuve en 7ème position. Il est suivi de prêt par **Paul** (8ème) et **Théo** (10ème). **Léo** finira sa course en 16ème position.

Un grand bravo aux pilotes qu'ils soient compétiteurs confirmés ou pas car les maillots verts était là.

Tous les jeunes ont fait honneur au travail fournis par les nombreux bénévoles (dont **Maxime MAROTTE**) durant ces deux jours....

Merci également aux cycles **GEKOBIKES**, **ACI** et la **Banque Populaire** pour leur précieux soutien ...

