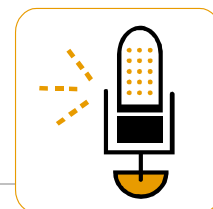
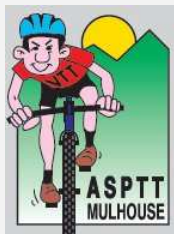


La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse .....



## Stage jeunes Enduro All Mountain avec ...



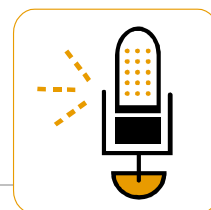
*Une journée magique ....!*

Ce mercredi 17.04 en était une... Du soleil à en rougir, des températures estivales et un guide de renom : **Mr Rémy ABSALON**....



Il est 10h, quand **Bastien, Jean- Baptiste, Benjamin, Théo, Guillaume, Arnaud, Hugo, Maxime, Gaétan, Laurent** et **Jérémy** prennent la route en direction de Remiremont. Le convoi est composé d'une voiture et d'une camionnette dont la remorque ressemble de prêt à un magazine de VTT. En effet tous les vélos sont brillants. Une fois sur place, on avale un casse-croûte, des gaufres et des petits gâteaux confectionnés par les mamans.

La lettre d'Information de la section VTT de l'ASPTT Mulhouse .....



## Stage jeunes All Mountain ...



Notre hôte nous rejoint à la fin du dessert et nous emmène sur une piste qu'il a tracé à deux pas de là. La remontée se passe en vélo pour les plus costauds et la descente est un enchaînement de passages techniques : virages en épingle, pente raide et un dévers (très photo génique). Tout le monde travaille chaque partie en suivant les conseils du pro rider. Au fur et à mesure des descentes, les pieds, le regard et les épaules rentrent dans les courbes. Quelques chutes (heureusement sans gravité) contribuent au spectacle de l'après-midi.

Une fois les bases acquises, le groupe se met en chemin pour deux longues descentes dans les sous-bois. Ils descendront sur la piste de DH des Abbesses pour les connaisseurs. La première descente est studieuse et tout le monde applique les conseils donnés par Rémy.

La seconde descente est plus « engagé » et l'enduro laisse place à la descente marathon, les bloque-passe et les dépassements font leur apparition.

Le retour au parking arrive bien trop vite (4h de vélo quand même), **un dernier merci à notre guide du jour** pour sa gentillesse, sa simplicité et ses conseils qui ont aidé chaque jeune à se dépasser et à repousser ses limites....

