



Pour la journée  
internationale  
des droits  
de la femme

Activités gratuites pour toutes et tous !

**ASPTT** MULHOUSE  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Venez découvrir les  
activités sportives de  
l'ASPTT MULHOUSE

Dimanche  
**17** mars 2019



Le Sport Donne Des Elles



@Sport\_Elles

#LSDDE

[www.lesportdonesdeselles.asptt.com](http://www.lesportdonesdeselles.asptt.com)

**TOUR** ALSACE

**ASPTT**  
FEDERATION  
OMNISPORTS  
cultivons vos envies

PARTENAIRES LE SPORT DONNE DES ELLES



**GÉMO** Vital



A l'occasion de la Journée Internationale des droits de la femme, sur une initiative de l'ASPTT Fédération Omnisports, L'ASPTT MULHOUSE ouvre ses portes à toutes les sportives.

Parce que le sport c'est avant tout dans les clubs, venez découvrir et vous initier à de nombreuses activités sportives.

## Activités proposées

### Pour les enfants :

- Football Pitchounes (5-9 ans)
- Kidsport (multisports 3-6 ans)
- Baby Hand (3-9 ans)
- VTT / Trottinette
- Volley-ball / Volley assis

### Pour les adultes :

- Étirements / Relaxation
- Remise en forme Athlétique
- Handball
- Marche Nordique
- Randonnée VTT
- Roller Form (auto-massages)
- Volley-ball / Volley assis

### Pour les mamans avec leurs enfants :

- Handball (3-9 ans)
- Tennis

## Bienvenue !

L'ASPTT Mulhouse vous propose de découvrir ou redécouvrir des activités sportives gratuites ouvertes à tous (hommes, femmes, enfants) de 9h à 16h.

Une seule condition :

### **S'inscrire pour y participer !**

En ligne sur le site dédié ([www.lesportdonnedeselles.asptt.com](http://www.lesportdonnedeselles.asptt.com)), ce qui vous permet de choisir les activités qui vous intéressent et que vos places soient réservées !

Sur un lieu unique au milieu de la nature :

### **Le Complexe Sportif du Waldeck**

19 – 21 rue des Bois  
68400 RIEDISHEIM

Une buvette sera tenue tout au long de la journée.

Alors chaussez vos baskets et rendez-vous le dimanche 17 mars 2019.

Contact :  
03 89 64 44 54  
[mmayer@asptt.com](mailto:mmayer@asptt.com)  
[mulhouse.asptt.com](http://mulhouse.asptt.com)

Partagez vos impressions de la journée sur Twitter [#LSDDE](https://twitter.com/LSDDE)  
Retrouvez la liste des clubs participants sur toute la France et le détail des activités sur [www.lesportdonnedeselles.asptt.com](http://www.lesportdonnedeselles.asptt.com)